



# Med Diet Declaration

## People Culture Food



### Mediterranska prehrana priznata je od strane UNESCO-a kao dio nematerijalne kulturne baštine čovječanstva

Od strane Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) smatra se kao jednom od najzdravijih načina prehrane, a od strane Organizacije za hranu i poljoprivredu (FAO) kao najodrživijom.

Mediterranska prehrana bitan je dio **mediteranskog identiteta** koji uključuje skup vještina, znanja, rituala, simbola i tradicija vezanih uz kulturu, krajolik, stil života i načina rada, **koji karakterizira ovaj jedinstveni model razvoja**.

Procesom **globalizacije**, mediteranske regije, posebno **ruralnih područja**, **podcjenjuju vlastite lokalne tradicije** te trpe zbog prirodnih i demografskih prepreka i izazova, čiji je glavni uzrok **nedostatak svijesti** o socio- ekonomskom potencijalu tih regija.

Organizacije koje su potpisnice ove **Deklaracije** prepoznaju **važnost promicanja vrijednosti i kulturnih praksi** mediteranske prehrane i podupiru nastojanja projekta MD.net za postizanje bolje vidljivosti i **veće svijesti o mediteranskoj prehrani u svim sektorima**: proizvodnji hrane, zdravlju, kulturi, edukaciji, ekonomiji,

### NAŠE OPREDJELJENJE JE

#### ZAŠTITITI MEDITERANSKU PREHRANU KAO

- ✓ **Moćan alat za oživljavanje** gospodarstva, društva, kulture, umjetnosti i turizma mediteranskih zajednica, te sredstvo za povećanje konkurentnosti na lokalnoj i regionalnoj razini u području Mediterana.
- ✓ Vodeći način **zdrave prehrane** u mediteranskoj regiji koja se može slijediti **i u drugim dijelovima svijeta**, ne samo zbog svoje svjetski priznate **prehrambene piramide**, već i zbog **cjelovitog pristupa hrani** u smislu načina njezine proizvodnje, nabavke i konzumacije.
- ✓ **Vrijedan i jedinstven način povezivanja s tradicijom, baštinom**, kulturnim identitetom i raznolikošću, istodobno s naglaskom na vrijednostima gostoljubivosti, zajedništva, interkulturalnog dijaloga, kreativnosti i poštovanja.

#### OČUVATI MEDITERANSKU PREHRANU KROZ

- ✓ Tradiciju, običaje i simbole, baštinu, prehrambene navike i način života koji **mediteransku prehranu čine jedinstvenom**, zajedno s njenom međukulturalnom **otvorenosti i kreativnošću**.
- ✓ Krajolike u kojima su održivi modeli poljoprivrede, stočarstva, ribarstva i gastronomije povezani s **regionalnim razvojem** koji povećava **socioekonomske mogućnosti**, posebno u ruralnim područjima.
- ✓ Poboljšavanjem **zajedničkog identiteta i prepoznatljivih vrijednosti** jačanjem imidža regije na lokalnoj i globalnoj razini **promocijom lokalnih usluga i proizvoda**.

#### PROMOVIRATI

- ✓ **Uključivanje** tvrtki, centara znanja, javnih organizacija, pojedinaca i dionika u razvojnim **mogućnostima mediteranske prehrane**.
- ✓ **Dijalog i suradnju** u mediteranskoj regiji i drugim regijama širom svijeta, radeći zajedno na **poticanju i širenju mediteranske prehrane i njenih vrijednosti**.
- ✓ **Ugled i svijest mediteranske prehrane kao brenda**.

